

INFORMAZIONI

VISITE
SPECIALISTICHE
E DIAGNOSTICAParco La Vergine
Via Bonellina, 1per informazioni e
prenotazioni
dal Lunedì al Venerdì
orario continuato
ore 8,00 / 19,00
sabato
ore 8,00 / 12,00di persona
o per telefono
al numero
0573.505250LABORATORIO
ANALISIParco La Vergine
Via Bonellina n. 1**Prelievi Ematici**
dal Lunedì al Sabato
senza prenotazione
ore 7,30 / 9,30**Ritiro referti**
ed informazioni
dal Lunedì al Venerdì
7,30 / 19,00
sabato ore
7,30 / 12,00Tel. 0573.505250
Tel. 0573.505264
Fax. 0573.505385FISIOTERAPIA
PALESTRA - PISTOIA

Vicolo S. Caterina, 16

per informazioni e
prenotazioni
dal Lunedì al Venerdì
7,30 / 13,00
13,30 / 18,00

Tel. 0573.505219

FISIOTERAPIA
PALESTRA - QUARRATA

Via Brunelleschi, 34

per informazioni e
prenotazioni
dal Lunedì al Venerdì
7,00 / 12,00
13,30 / 17,00

Tel. 0573.505259

L'EDEMA E IL DRENAGGIO LINFATICO

Il termine "edema" deriva dal greco e significa "gonfiore"; in realtà è un accumulo di liquidi nello spazio interstiziale; in condizioni normali esiste un equilibrio tra l'apporto di sangue arterioso ed il drenaggio venoso e linfatico.

Il sistema linfatico svolge circa il 10% del complesso meccanismo di regolazione dinamica del volume del liquido interstiziale ed è per questo che la presenza di edema indica, a prescindere dalla causa, un'alterazione del sistema linfatico.

Il trattamento riabilitativo dell'edema, nonché farmacologico, deve essere sempre di tipo globale ed integrato, basato cioè sull'unione di più modalità terapeutiche: uso di farmaci locali e/o sistemici, pressoterapia, elasto-compressione, esercizi specifici, drenaggio linfatico manuale nonché il drenaggio linfatico ad onda sonora.

In particolare il **drenaggio linfatico manuale** è spesso utilizzato nei diversi tipi di edema, è una metodica meccanica volta ad aiutare la funzione di scarico del liquido linfatico, ma che agisce anche sul versante venoso facilitando il ritorno sanguigno.

FLOWAVE2
Drenaggio Linfatico ad Onda Sonora

Il **drenaggio linfatico ad onda sonora**, Flowave2, rappresenta un importante aiuto nel trattamento dell'edema: si tratta di uno strumento elettromedicale che produce onde meccaniche (sonore) capaci di interferire con i processi biologici dei tessuti dell'organismo. Le onde sonore prodotte (a bassa frequenza) entrano in risonanza con le molecole presenti determinando: aumento della temperatura locale, migrazione di proteine e di liquidi lungo le vie linfatiche con stimolazione del sistema di drenaggio e riequilibrio delle pressioni osmotiche locali. Inoltre si ha un effetto sul sistema circolatorio migliorando la perfusione sanguigna e quindi l'ossigenazione tissutale grazie ad una vera e propria stimolazione dei vasi sanguigni con un effetto propulsivo ed un aumento del flusso di sangue e linfa con una eliminazione delle tossine presenti nell'interstizio.

Infine si ha un'azione sulle cellule muscolari determinando contrazioni isometriche a bassa intensità e alta frequenza che migliorano il trofismo muscolare.

In pratica l'azione di Flowave2 si compone di una parte "meccanica" svolta da trasduttori posizionati in prossimità delle stazioni linfonodali che sono così stimulate e preparate a smaltire liquidi e proteine, ed una parte "manuale" svolta da manipoli con i quali è possibile seguire il decorso dei vasi linfatici aumentando l'azione propulsiva; l'azione meccanica del manipolo crea un effetto di pressione/decompressione inoltre ha anche un'azione aspirante (vacuum) che

permette di agire direttamente sul tessuto connettivo riducendo le macromolecole e l'acqua in eccesso presenti.

Inoltre questo strumento permette un maggiore assorbimento dei principi attivi di prodotti topici specifici che vengono utilizzati durante la seduta.

Si tratta quindi di una metodica complessa in cui l'operatore deve caso per caso valutare il problema di base per intraprendere un corretto percorso terapeutico.

Si ha un effetto

- antiedemigeno: grazie alla stimolazione della circolazione linfatica con riduzione del gonfiore;
- mobilizzante: sulle molecole presenti nell'interstizio;
- stimolante: il miglioramento della microcircolazione migliora anche l'ossigenazione tissutale;
- rigenerante: favorendo una rigenerazione cellulare.

Così anche i tempi di risoluzione dei processi infiammatori e della sintomatologia dolorosa si riducono.

Quindi il **drenaggio linfatico ad onda sonora** è indicato nei casi di **insufficienza venosa degli arti inferiori, stasi venosa e/o linfatica** (arti superiori e/o inferiori), **edema di vario grado**, ma anche in caso di **edema post-traumatico**, ed **edema post-chirurgico** da ipofunzionalità/disuso delle pompe muscolari degli arti, **edema da immobilità**, per favorire il riassorbimento di **ematomi**, in seguito a mastectomia, infine anche nei casi di **ritenzione idrica, adiposità localizzate, pannicolopatia edematofibrosclerotica**. Questo strumento, inoltre, può essere utilizzato per favorire la guarigione di ulcere



Ematoma post-operatorio di vaste dimensioni.

Non è stato effettuato nessun tipo di trattamento prima della data indicata se non l'applicazione di **Kinesio-Taping** a scopo drenante.

effetto del **Kinesio-Taping** applicato 3 giorni prima



Immagine dopo 4 giorni.

Il paziente è stato trattato con sedute quotidiane di FLOWAVE2 e mandato a casa con l'applicazione di **Kinesio-Taping** a scopo drenante.



Immagine dopo 7 giorni.

L'ematoma con il trattamento Linfodrenante Flowave2 e l'applicazione del Kinesio-Taping è quasi del tutto drenato. Il dolore si è attenuato notevolmente ed il paziente riferisce una ripresa quasi totale delle normali attività quotidiane.

cutanee, infatti, grazie all'aumento del flusso sanguigno periferico e dell'ossigenazione ed all'effetto rigenerante tissutale si ha una stimolazione della cicatrizzazione.

Le principali **controindicazioni** sono la presenza di pace-maker, disturbi cardio-circolatori, gravidanza, protesi metalliche, infezioni, epilessia, neoplasie, flebiti in atto. Flowave2 in modo indolore e non invasivo permette di ottenere buoni risultati che si mantengono nel tempo rappresentando un ottimo alleato nella terapia dell'edema. In tempo reale si osserva una riduzione della sensazione di pesantezza e di indurimento degli arti, una riduzione della tensione del tessuto cutaneo e sottocutaneo con una misurabile riduzione in centimetri della circonferenza dell'arto trattato, una riduzione del dolore, una facilitazione nei movimenti ed un aumento della diuresi. I controlli nel tempo evidenziano un mantenimento dei risultati: le zone trattate non ritornano alla situazione



Apparecchio per la terapia di Flowave2

precedente indicando un vero e proprio ripristino di una funzionalità in precedenza perduta. In linea

generale 10-12 sedute di trattamento, a frequenza giornaliera o meno, della durata in media di circa 45 minuti, sono in genere sufficienti per raggiungere dei buoni risultati anche se esistono variazioni caso per caso. Infatti sarà necessario instaurare un **programma individualizzato specifico** in base al tipo di patologia ed alle esigenze funzionali del singolo paziente da poter variare durante il periodo di trattamento stesso; il tipo di trattamento, quindi, varierà da paziente a paziente ma anche da una seduta all'altra per ogni paziente in base alla situazione osservata. Nelle immagini inserite nell'articolo possiamo vedere l'evoluzione del

trattamento su un vasto ematoma. Per favorire la risoluzione del problema è stato individuato un percorso associando delle applicazioni di KINESIO-TAPING (una particolare metodica di Tape della quale parleremo più specificatamente in un prossimo articolo) a delle sedute di FLOWAVE2. La prima applicazione di Kinesio-Taping risale al 27 Febbraio scorso, poi si è proseguito con sedute giornaliere di Flowave2

e l'applicazione del Kinesio-Taping per favorire il drenaggio durante la giornata. La completa risoluzione dell'ematoma è stata documentata il 13 Marzo. Quindi in soli 15 giorni si è ottenuto un risultato sicuramente più che positivo ed importante per la salute e le attività quotidiane del paziente. La **personalizzazione** è fondamentale nell'ottica di un programma globale di benessere fisico



Completa risoluzione dell'ematoma

(e psichico) in cui questo nuovo trattamento può essere utilizzato integrato ad una **corretta alimentazione**, ad un **adeguato apporto di liquidi** con la dieta, ad una **costante attività fisica**.

Dott.ssa Irene Gelli
Medico Chirurgo
Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Centro Fisioterapico
di QuarrataDirettore Sanitario Dott. Alberto Marini
Responsabile Sanitario Dott. Alessandro Pisaneschi
Via Brunelleschi, 34 - 51039 Quarrata (PT)
Mailbox: quarrata@misericordia.pistoia.it

per informazioni e prenotazioni
tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì nell'orario
7,00/12,00 - 13,30/17,00 di persona o per telefono

Per informazioni ed appuntamenti
0573 505259

Pagine sanitarie realizzate con
la collaborazione del
Centro Fisioterapico di Quarrata

Centro Fisioterapico
e Palestra di PistoiaDirettore Sanitario Prof. Paolo Maltaglioli
Responsabile Sanitario Dott. Alessandro PisaneschiVicolo S. Caterina n. 16 - Pistoia
Mailbox: fisioterapia@misericordia.pistoia.it

per informazioni e prenotazioni
tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì nell'orario
7,30 / 13,00 - 13,30 / 18,00

Per informazioni ed appuntamenti
0573 505219

Misericordia
Centrale di Ascolto
ha istituito il

Servizi Infermieristici,
Assistenza Domiciliare,
Trasporti sociali,
Telesoccorso per tutto
il territorio Provinciale

NUMERO VERDE
800.36.06.36

al tuo servizio
dalle ore 8,00
alle ore 20,00
tutti i giorni

a cura di: **Pistoia Soccorso**
COORDINAMENTO PROVINCIALE MISERICORDIA

il TELESOCOCCORSO,
l'amico
sempre presente

Il servizio di Telesoccorso della Misericordia è già attivo da molti anni nella nostra provincia ed è in continuo sviluppo proprio grazie alla sua semplicità e funzionalità. Il servizio di telesoccorso si rivolge in particolare a persone anziane sole, disabili e ammalate. Tramite un semplice telecomando, collegato alla rete telefonica su linee dedicate, viene inviato un allarme alla centrale operativa che attiva immediatamente le procedure di emergenza inviando sul luogo della chiamata un'ambulanza della Misericordia, verificando nel frattempo che non si tratti di un falso allarme.

Per informazioni TELESOCOCCORSO

Numero Verde
0573 505350 - 800-360636